**Kwadrans BHP**: 38 tydzień

**Temat:** Podstawowe zasady ochrony przed zakażeniem COVID

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Unikaj kontaktu bezpośredniego. |  | Kontroluj swój stan zdrowia.  Mierz temperaturę przed pracą.  Zgłaszaj wszelkie niedyspozycje zdrowotne zauważone u siebie i u innych. |
|  | Zachowaj minimalny odstęp 1,5 m. |  | Zgłaszaj pracodawcy wszelkie kontakty  z osobą zakażoną / podejrzaną  o zakażenie |
|  | Dezynfekuj dłonie po kontakcie.  Myj często dłonie. |  | Dozwolona jest praca w jednym pomieszczeniu biurowym przez stały zespół pracowników. |
|  | Dezynfekuj stanowisko pracy po każdej zmianie roboczej. | Stop Zarejestruj Znak Drogowy - Darmowa grafika wektorowa na Pixabay | Zatrzymaj się przed wejściem do biura.  Wejdź do biura tylko i wyłącznie:   * za zgodą pracownika biura, * po zdezynfekowaniu rąk, * w maseczce, |
|  | Zakładaj maseczkę w bliskim kontakcie z inną osobą. |  | Zabranie się kierowcom wychodzić  z kabiny samochodu:   * bez zgody pracownika przedstawiciela zakładu, * bez maseczki ochronnej |
|  | Ograniczaj czas kontaktu z osobą zewnętrzną (spoza zakładu pracy) do 15 minut. |  | Myj po sobie naczynia. |
|  | .W szatni i w jadalni w jednym momencie mogą przebywać tylko 3 osoby |  | Nie częstuj jedzeniem. |
|  | Pracuj w stałych grupach / zespołach |  | Dezynfekuj urządzenia higieniczno-sanitarne po kontakcie ze skórą.  Dezynfekuj urządzenia higieniczno-sanitarne przed kontaktem ze skórą. |
|  | Przy kichaniu zasłaniaj twarz. |  |  |